**Programma:**

**Demedicaliseren bij diabetes mellitus type 2 – Bijeenkomst 1**

20.00 uur             Inleiding

20.10 uur             Uitleg over leefstijlinterventie (45 min)

20.55 uur             Pauze

21.00 uur             Het stappenplan: Demedicalisatie (30 min)

21.30 uur             Afsluiting

Programmaonderdelen

1. Inleiding

In de inleiding wordt de deelnemer welkom geheten en wordt het programma kort toegelicht. Er is ruimte voor huishoudelijke mededelingen.

1. De koolhydraatbeperkte leefstijlinterventie

Wat is een koolhydraatbeperkte leefstijlinterventie? Hoe wordt dit nu in NL toegepast en wat zijn de resultaten? Waarom is dit een goede behandeloptie voor de DMT2 patiënt? In dit onderdeel worden het doel van de toepassing van de koolhydraatbeperkte leefstijlinterventie besproken. Daarnaast worden de inclusie- en exclusiecriteria toegelicht en komen de voorwaarden voor deelname (door de patiënt) aan het programma aan de orde.

1. Het stappenplan: Demedicalisatie

Het stappenplan uit de handleiding wordt besproken en toegelicht. Wat zijn belangrijke punten/uitzonderingen?

1. Nabespreken en take home

Er volgt een dankwoord en afsluiting.

**Demedicaliseren bij diabetes mellitus type 2 – Bijeenkomst 2**

20.00 uur             Inleiding

20.10 uur             Toepassing in de praktijk (30 min)

20.40 uur             Pauze

20.45 uur             Casuïstiek (55 min)

21.30 uur             Afsluiting

Programmaonderdelen:

1. Inleiding

In de inleiding wordt de deelnemer welkom geheten en wordt het programma kort toegelicht. Er is ruimte voor huishoudelijke mededelingen.

1. Toepassing in de praktijk

De toepassing van het stappenplan in de praktijk wordt uitgebreid toegelicht en ondersteund met patiënten casussen en ervaringen. Interactie is hierbij gewenst.

1. Casuïstiek

Aan de hand van casuïstiek wordt er geoefend met het stappenplan. Verschillende patiënten casussen zullen de revue passeren, waarbij de knelpunten en leerpunten per casus goed belicht zullen worden.

1. Nabespreken en take home

Er volgt een dankwoord en afsluiting.